イデカフェメニュー別　カロリー・アレルギー情報

※表示している「アレルギー物質」の項目は食品衛生法にて表示が義務付けられている8品目と、アレルギーを引き起こす可能性のある食品で、
それらが原材料に含まれている場合に表示が推薦されている20品目について表示しております。

※法令で規定する特定原材料の7品目
「卵」「乳」「小麦」「えび」「かに」「そば」「落花生」「くるみ」

※表示を推奨する特定原材料に準ずる21品目
「大豆」　「牛肉」　「鶏肉」　「豚肉」　「あわび」　「いか」　「いくら」　「さけ」　「さば」
「オレンジ」「キウイフルーツ」　「もも」「りんご」「バナナ」「松茸」「やまいも」「ゼラチン」「ゴマ」「カシューナッツ」　「アーモンド」

※店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも発症することがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断い
ただきますようお願い申し上げます。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。
※カロリーの計算方法は「五訂日本食品標準成分表」準拠に基づき、各食材の保持カロリーの合算によりカロリー表示を行っております。

メニュー名	カロリー(kcal)	食塩相当量(g)	特定原材料(8大アレルゲン)								推奨20品目
			卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	
オムライス/ドリア/ピラフ	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
とろ～りオムライス	1014.5	2.8	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆　牛肉　豚肉
とろーりオムライスビーフカレー	1008.0	2.3	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆　牛肉　豚肉　鶏肉　りんご　ゼラチン
海老ドリア	983.7	3.0	---	●	●	---	---	●	---	---	大豆　牛肉　鶏肉　豚肉　ゼラチン・ゴマ
海老ピラフ	768.3	1.7	---	●	---	---	---	●	---	---	大豆　牛肉　鶏肉　豚肉　ゼラチン・ゴマ
スパゲッティ	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
牛100%手作りミートソース	950.8	5.7	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆　牛肉
昭和風ナポリタン	765.0	6.0	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆　豚肉
茄子のアラビアータ	632.3	3.0	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆
濃厚カルボナーラ	722.2	4.8	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆　豚肉
明太子クリーム	684.4	5.4	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆　さば
よもぎとベーコンのペペロンチーノ	650.0	4.0	●	---	●	---	---	●	●	---	大豆　豚肉　りんご
チーズミートソース	981.0	6.1	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・ゼラチン
カレー他	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
じっくり煮込んだビーフカレー	552.0	2.4	●	●	●	---	---	---	---	---	牛肉　大豆　鶏肉　豚肉　リンゴ　ゼラチン
ロースカツカレー	774.8	3.5	●	●	●	---	---	---	---	---	牛肉　大豆　鶏肉　豚肉　リンゴ　ゼラチン
ヒレカツカレー	662.9	3.2	●	●	●	---	---	---	---	---	牛肉　大豆　鶏肉　豚肉　リンゴ　ゼラチン
牛100%ハンバーグ	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
デミグラスチーズハンバーグ	1113.6	2.7	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆　牛肉
超贅沢デミチーズハンバーグコンボ	1332.1	4.0	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆　牛肉
和風おろし大根ハンバーグ	1057.0	3.9	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆　牛肉　豚肉
合い挽きハンバーグその他肉料理	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
デミグラスチーズ・ハンバーグ	984.6	2.7	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆　牛肉　豚肉　リンゴ
和風おろし大根・ハンバーグ	928.0	3.9	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆　牛肉　豚肉

生姜焼きプレート	729.0	4.5	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆　豚肉
ガパオプレート	804.3	3.5	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆・牛肉・豚肉
牛焼肉プレート			●	●	●	---	---	---	---	---	大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・リンゴ
焼きとり親子丼	651.0	3.7	●	---	●	---	---	---	---	---	大豆・鶏肉・豚肉・リンゴ・ゼラチン・サバ
サンドイッチ	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
BLTサンド	536.3	3.0	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆　豚肉　リンゴ　ごま
ベーコンチーズサンド	484.8	2.9	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆　豚肉　ごま
エビアボカドサンド	482.9	1.8	●	●	●	---	---	●	---	---	大豆　ごま
三元豚ロースカツサンド	623.0	3.9	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆　豚肉　リンゴ　ごま
LAスタイルバリュードッグ	290.0	1.4	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆　豚肉　鶏肉　りんご　ゼラチン
タマゴドッグ	245.0	1.0	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆　リンゴ　ゼラチン
アメリカングレートバーガー	1172.2	4.0	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆・牛肉
マグロカツバーガー	1195.7	4.3	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆
照り焼きバーガー	1170.3	6.0	●	●	●	---	---	---	---	---	牛肉・大豆
セット・トッピング	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
ライス	302.6	0.0	---	---	---	---	---	---	---	---	---
トースト	313.0	1.3	●	●	●	---	---	---	---	---	---
サラダ・スナック	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
野菜サラダ	109.9	1.1	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆　豚肉
フライドポテト	320.0	0.8	---	---	●	---	---	---	---	---	---
チキンナゲット	362.2	1.5	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆・鶏肉・りんご・バナナ
そば・うどん・ラーメン	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
かき揚げそば／うどん			●	●	●	●	---	---	---	---	大豆　さば
きつねそば／うどん			●	---	●	●	---	---	---	---	大豆　さば
山菜そば／うどん			●	---	●	●	---	---	---	---	大豆　さば
月見そば／うどん			●	---	●	●	---	---	---	---	大豆　さば
ちからそば／うどん			●	---	●	●	---	---	---	---	大豆　さば
旭川醤油ラーメン			●	●	●	---	---	---	---	---	大豆　豚肉　鶏肉
札幌味噌ラーメン			●	●	●	---	---	---	---	---	大豆　豚肉　鶏肉　ゴマ
昔ながらの支那そば			●	●	●	---	---	---	---	---	大豆　豚肉　鶏肉　ごま　ゼラチン
たっぷり野菜塩タンメン			●	●	●	---	---	---	---	---	大豆　豚肉　鶏肉
担々麺			●	●	●	---	---	---	---	---	大豆　牛肉　豚肉　りんご　ごま　ゼラチン
大阪焼きそば			●	●	●	---	---	---	---	---	大豆　牛肉　豚肉　りんご
広島焼きそば			●	●	●	---	---	---	---	---	大豆　豚肉　もも　りんご
神戸そばめし			●	●	●	---	---	---	---	---	大豆　豚肉
モーニングメニュー	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
コンチネンタルセット	878.0	3.0	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆　豚肉　ゼラチン
ベーコンチーズサンド	484.8	2.9	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆　豚肉　ごま
トーストセット（バター）	357.5	0.7	●	●	●	---	---	---	---	---	---
トーストセット（あずき）	387.5	0.8	●	●	●	---	---	---	---	---	---
トーストセット（バターと苺ジャム）	386.5	0.7	●	●	●	---	---	---	---	---	---
ホットドッグセット	290.0	1.4	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆・りんご・ゼラチン
タマゴドッグセット	280.0	1.0	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆
セットスープ			●	●	●	---	---	---	---	---	大豆　牛肉　豚肉　鶏肉　ゼラチン　ゴマ
プレミアムワッフル	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目

ベリーのワッフル	455.0	0.8	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆
チョコのワッフル	455.0	0.8	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆
キャラメルのワッフル	455.0	0.8	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆
抹茶ワッフル	685.2	0.8	●	●	●	—	—	—	—	—	大豆
よもぎのワッフル	685.2	0.8	●	●	●	—	—	—	—	—	大豆
お子様プレート	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
キッズプレート　ハンバーグ	602.6	2.2	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆・豚肉・牛肉・ゼラチン
キッズプレート　ミートソース	686.0	3.2	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆・牛肉・ゼラチン・リンゴ
お子様うどん			●	---	●	---	---	---	---	---	大豆・さば
ポテトフライ			---	---	●	---	---	---	---	---	---
ポテナゲ			●	●	●	---	---	---	---	---	大豆・鶏肉・りんご・バナナ
バニラアイス			---	●	---	---	---	---	---	---	
パフェ・スイーツ	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
バニラあずきアイス		0.1	●	●	---	---	---	---	---	---	---
抹茶あずきアイス		0.1	●	●	---	---	---	---	---	---	---
アフォガード		0.1	●	●	---	---	---	---	---	---	---
自家焙煎コーヒーゼリー	200.6	0.2	●	●	---	---	---	---	---	---	---
クリームあんみつ	464.8	0.6	●	●	---	---	---	---	---	---	大豆
抹茶クリームあんみつ	464.8	0.6	●	●	---	---	---	---	---	---	大豆
シーズンメニュー	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
スモークサーモンの クリームフィットチーネ	590.2	2.7	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆　さけ
ゴロゴロミートのトマトパスタ	652.2	3.3	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆　牛肉　豚肉　鶏肉　ゼラチン　ゴマ
マロンワッフル	468.8	0.8	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆
パンプキンワッフル	480.2	0.8	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆

イデカフェメニュー別　カロリー・アレルギー情報

※表示している「アレルギー物質」の項目は食品衛生法にて表示が義務付けられている8品目と、アレルギーを引き起こす可能性のある食品で、
それらが原材料に含まれている場合に表示が推薦されている20品目について表示しております。

※法令で規定する特定原材料の7品目
「卵」「乳」「小麦」「えび」「かに」「そば」「落花生」「くるみ」

※表示を推奨する特定原材料に準ずる21品目
「大豆」　「牛肉」　「鶏肉」　「豚肉」　「あわび」　「いか」　「いくら」　「さけ」　「さば」
「オレンジ」「キウイフルーツ」　「もも」「りんご」「バナナ」「松茸」「やまいも」「ゼラチン」「ゴマ」「カシューナッツ」　「アーモンド」

※店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも発症することがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願い申し上げます。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。
※カロリーの計算方法は「五訂日本食品標準成分表」準拠に基づき、各食材の保持カロリーの合算によりカロリー表示を行っております。

メニュー名	カロリー（kcal）	塩分量（1食あたり）	特定原材料（8大アレルゲン）								推奨20品目
			卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	
コーヒー、エスプレッソビバレッジ	カロリー	塩分量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
自家焙煎ブレンドコーヒー	0.0	0.0	---	---	---	---	---	---	---	---	---
自家焙煎アイスコーヒー	0.0	0.0	---	---	---	---	---	---	---	---	---
カフェラテ(ホット)	90.0	0.0	---	●	---	---	---	---	---	---	---
カフェラテ(アイス)	90.0	0.0	---	●	---	---	---	---	---	---	---
豆乳ラテ(ホット)	90.0	0.0	---	---	---	---	---	---	---	---	大豆
豆乳ラテ(アイス)	90.0	0.0	---	---	---	---	---	---	---	---	大豆
キャラメルマキアート(ホット)	158.7	0.1	---	●	---	---	---	---	---	---	大豆
キャラメルマキアート(アイス)	165.5	0.1	---	●	---	---	---	---	---	---	大豆
カフェモカ(ホット)	140.8	0.2	---	●	---	---	---	---	---	---	---
カフェモカ(アイス)	147.6	0.2	---	●	---	---	---	---	---	---	---
黒糖ミルクコーヒー(ホット)	233.6	0.0	---	●	---	---	---	---	---	---	---
黒糖ミルクコーヒー(アイス)	212.4	0.0	---	●	---	---	---	---	---	---	---
ウィンナーコーヒー	27.0	0.0	●	●	---	---	---	---	---	---	---
エスプレッソ	0.0	0.0	---	---	---	---	---	---	---	---	---
ティービバレッジ	カロリー	塩分量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
ティー(ホット)	0.05	0	---	---	---	---	---	---	---	---	---

ティー(アイス)	0.05	0	---	---	---	---	---	---	---	---	---
アールグレイ(ホット)	0.05	0	---	---	---	---	---	---	---	---	---
アールグレイ(アイス)	0.05	0	---	---	---	---	---	---	---	---	---
レッドジンガー(ホット)	0	0	---	---	---	---	---	---	---	---	オレンジ
レッドジンガー(アイス)	0	0	---	---	---	---	---	---	---	---	オレンジ
ペパーミント(ホット)	0	0	---	---	---	---	---	---	---	---	---
ペパーミント(アイス)	0	0	---	---	---	---	---	---	---	---	---
ワイルドベリー(ホット)	0	0	---	---	---	---	---	---	---	---	オレンジ
ワイルドベリー(アイス)	0	0	---	---	---	---	---	---	---	---	オレンジ
ロイヤルミルクティー(ホット)	95.0	0.2	---	●	---	---	---	---	---	---	---
ロイヤルミルクティー(アイス)	95.0	0.2	---	●	---	---	---	---	---	---	---
抹茶ティーラテ(ホット)	186.0	0.0	---	●	---	---	---	---	---	---	---
チャイティーラテ(ホット)	175.0	0.1	---	●	---	---	---	---	---	---	---
チャイティーラテ(アイス)	226.0	0.1	---	●	---	---	---	---	---	---	---
ほうじ茶ラテ	174.9	0.1	---	●	---	---	---	---	---	---	---
アザービバレッジ	カロリー	塩分量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
ココア(ホット)	184.8	0.2	---	●	---	---	---	---	---	---	---
ココア(アイス)	168.0	0.2	---	●	---	---	---	---	---	---	---
ミルク(ホット)	140.8	0	---	●	---	---	---	---	---	---	---
ミルク(アイス)	128.0	0	---	●	---	---	---	---	---	---	---
オレンジジュース	186.0	0	---	---	---	---	---	---	---	---	オレンジ
コカコーラ	90.0	0.1	---	---	---	---	---	---	---	---	---
メロンソーダ	94.0	0	---	---	---	---	---	---	---	---	---
アイスクリームビバレッジ	カロリー	塩分量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
自家焙煎コーヒーフロート	93.0	0.1	●	●	---	---	---	---	---	---	---
コーラフロート	183.0	0.1	●	●	---	---	---	---	---	---	---
クリームソーダ	187.0	0.1	●	●	---	---	---	---	---	---	---
アルコール	カロリー	塩分量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
スーパードライ	105.0		---	---	●	---	---	---	---	---	---
アサヒノンアルコール	105.0		---	---	●	---	---	---	---	---	---
グラスワイン(赤・白)	240.0		---	---	---	---	---	---	---	---	---
角ハイボール	78.4		---	---	---	---	---	---	---	---	---
フローズン	カロリー	塩分量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
ダークモカチップフローズン	237.0	0.1	---	●	---	---	---	---	---	---	大豆
キャラメルフローズン	227.0	0.2	---	●	---	---	---	---	---	---	大豆
抹茶ミルクフローズン	202.0	0.0	---	●	---	---	---	---	---	---	大豆
豆乳バナナキャラメルフローズン	251.0	0.3	---	●	---	---	●	---	---	---	大豆・バナナ・アーモンド
シーズンメニュー	カロリー	塩分量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
マロンラテ	175.0	0.1	---	●	---	---	---	---	---	---	---
スイートポテトラテ	178.0	0.2	---	●	---	---	---	---	---	---	---