



和風おろし大根・ハンバーグ	928.0	3.9	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 牛肉 豚肉
生姜焼きプレート	729.0	4.5	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 豚肉
ガパオプレート	804.3	3.5	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆・牛肉・豚肉
牛焼肉プレート			●	●	●	---	---	---	---	---	大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・リンゴ
焼きとり親子丼	651.0	3.7	●	---	●	---	---	---	---	---	大豆・鶏肉・豚肉・リンゴ・ゼラチン・サバ
<b>サンドイッチ</b>	<b>カロリー</b>	<b>食塩相当量</b>	<b>卵</b>	<b>乳</b>	<b>小麦</b>	<b>そば</b>	<b>落花生</b>	<b>えび</b>	<b>かに</b>	<b>くるみ</b>	<b>推奨20品目</b>
BLTサンド	536.3	3.0	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 豚肉 リンゴ ごま
ベーコンチーズサンド	484.8	2.9	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 豚肉 ごま
エビアボカドサンド	482.9	1.8	●	●	●	---	---	●	---	---	大豆 ごま
三元豚ロースカツサンド	623.0	3.9	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 豚肉 リンゴ ごま
LAスタイルバリュードッグ	290.0	1.4	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 豚肉 鶏肉 りんご ゼラチン
タマゴドッグ	245.0	1.0	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 リンゴ ゼラチン
アメリカンプレートバーガー	1172.2	4.0	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆・牛肉
マグロカツバーガー	1195.7	4.3	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆
照り焼きバーガー	1170.3	6.0	●	●	●	---	---	---	---	---	牛肉・大豆
<b>セット・トッピング</b>	<b>カロリー</b>	<b>食塩相当量</b>	<b>卵</b>	<b>乳</b>	<b>小麦</b>	<b>そば</b>	<b>落花生</b>	<b>えび</b>	<b>かに</b>	<b>くるみ</b>	<b>推奨20品目</b>
ライス	302.6	0.0	---	---	---	---	---	---	---	---	---
トースト	313.0	1.3	●	●	●	---	---	---	---	---	---
<b>サラダ・スナック</b>	<b>カロリー</b>	<b>食塩相当量</b>	<b>卵</b>	<b>乳</b>	<b>小麦</b>	<b>そば</b>	<b>落花生</b>	<b>えび</b>	<b>かに</b>	<b>くるみ</b>	<b>推奨20品目</b>
野菜サラダ	109.9	1.1	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 豚肉
フライドポテト	320.0	0.8	---	---	●	---	---	---	---	---	---
チキンナゲット	362.2	1.5	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆・鶏肉・りんご・バナナ
<b>そば・うどん・ラーメン</b>	<b>カロリー</b>	<b>食塩相当量</b>	<b>卵</b>	<b>乳</b>	<b>小麦</b>	<b>そば</b>	<b>落花生</b>	<b>えび</b>	<b>かに</b>	<b>くるみ</b>	<b>推奨20品目</b>
かき揚げそば／うどん			●	●	●	●	---	---	---	---	大豆 さば
きつねそば／うどん			●	---	●	●	---	---	---	---	大豆 さば
山菜そば／うどん			●	---	●	●	---	---	---	---	大豆 さば
月見そば／うどん			●	---	●	●	---	---	---	---	大豆 さば
ちからそば／うどん			●	---	●	●	---	---	---	---	大豆 さば
旭川醤油ラーメン			●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 豚肉 鶏肉
札幌味噌ラーメン			●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 豚肉 鶏肉 ゴマ
昔ながらの支那そば			●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 豚肉 鶏肉 ごま ゼラチン
たっぷり野菜塩タンメン			●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 豚肉 鶏肉
担々麺			●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 牛肉 豚肉 りんご ごま ゼラチン
大阪焼きそば			●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 牛肉 豚肉 りんご
広島焼きそば			●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 豚肉 もも りんご
神戸そばめし			●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 豚肉
<b>モーニングメニュー</b>	<b>カロリー</b>	<b>食塩相当量</b>	<b>卵</b>	<b>乳</b>	<b>小麦</b>	<b>そば</b>	<b>落花生</b>	<b>えび</b>	<b>かに</b>	<b>くるみ</b>	<b>推奨20品目</b>
コンチネンタルセット	878.0	3.0	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 豚肉 ゼラチン
ベーコンチーズサンド	484.8	2.9	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 豚肉 ごま
トーストセット(バター)	357.5	0.7	●	●	●	---	---	---	---	---	---
トーストセット(あずき)	387.5	0.8	●	●	●	---	---	---	---	---	---
トーストセット(バターと苺ジャム)	386.5	0.7	●	●	●	---	---	---	---	---	---
ホットドッグセット	290.0	1.4	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆・りんご・ゼラチン
タマゴドッグセット	280.0	1.0	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆

セットスープ			●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン ゴマ
プレミアムワッフル	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
ベリーのワッフル	455.0	0.8	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆
チョコのワッフル	455.0	0.8	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆
キャラメルワッフル	455.0	0.8	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆
抹茶ワッフル	685.2	0.8	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆
よもぎのワッフル	685.2	0.8	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆
お子様プレート	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
キッズプレート ハンバーグ	602.6	2.2	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆・豚肉・牛肉・ゼラチン
キッズプレート ミートソース	686.0	3.2	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆・牛肉・ゼラチン・リンゴ
お子様うどん			●	---	●	---	---	---	---	---	大豆・さば
ポテトフライ			---	---	●	---	---	---	---	---	---
ポテナゲ			●	●	●	---	---	---	---	---	大豆・鶏肉・りんご・バナナ
バニラアイス			---	●	---	---	---	---	---	---	---
パフェ・スイーツ	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
バニラあずきアイス		0.1	---	●	---	---	---	---	---	---	---
抹茶あずきアイス		0.1	---	●	---	---	---	---	---	---	---
アフォガード		0.1	---	●	---	---	---	---	---	---	---
自家焙煎コーヒーゼリー	200.6	0.2	---	●	---	---	---	---	---	---	---
クリームあんみつ	464.8	0.6	---	●	---	---	---	---	---	---	大豆
抹茶クリームあんみつ	464.8	0.6	---	●	---	---	---	---	---	---	大豆
シーズンメニュー	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
アスパラとエビのペペロンチーノ	702.9	4.0	●	●	●	---	---	●	---	---	大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン ゴマ
鉄板デミグラスチーズハンバーグ	1120.0	2.7	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 牛肉 豚肉
イタリアントマトのハンバーグ	1104.5	3.3	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 牛肉 豚肉
チーズフォンデュ風ハンバーグ	1290.0	3.3	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 牛肉 豚肉
グレービーオニオンソースハンバーグ	1067.0	3.5	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 牛肉 豚肉 りんご
かき氷(イチゴ・メロン・ブルーハワイ)	240.2	0.1	---	●	---	---	---	---	---	---	---
自家焙煎コーヒーかき氷	240.2	0.1	---	●	---	---	---	---	---	---	---
抹茶あずきかき氷	478.4	0.2	---	●	●	---	---	---	---	---	大豆



