

イデカフェメニュー別 カロリー・アレルギー情報

※表示している「アレルギー物質」の項目は食品衛生法にて表示が義務付けられている8品目と、アレルギーを引き起こす可能性のある食品で、それらが原材料に含まれている場合に表示が推奨されている20品目について表示しております。

※法令で規定する特定原材料の8品目
「卵」「乳」「小麦」「えび」「かに」「そば」「落花生」「くるみ」

※表示を推奨する特定原材料に準ずる20品目
「大豆」「牛肉」「豚肉」「鶏肉」「あわび」「いか」「いくら」「さけ」「さば」「オレンジ」「キウイフルーツ」「もも」「りんご」「バナナ」「松茸」「やまいも」「ゼラチン」「ゴマ」「カンシューナッツ」「アーモンド」

※店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも発症することがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただけますようお願い申し上げます。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。
※カロリーの計算方法は「5訂日本食品標準成分表」準拠に基づき、各食材の保持カロリーの合算によりカロリー表示を行っております。

メニュー名	カロリー(kcal)	食塩相当量(g)	特定原材料(8大アレルゲン)								推奨20品目
			卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	
オムライス/ドリア/ピラフ	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
どろ〜りオムライス	1014.5	2.8	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆 牛肉 豚肉
どろ〜りオムライスホワイトソース	1002.0	2.8	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン ゴマ
どろ〜りオムライスビーフカレー	1008.0	2.3	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご ゼラチン
海老ドリア	983.7	3.0	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン・ゴマ
海老ピラフ	768.3	1.7	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン・ゴマ
スパゲッティ	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
牛100%手作りミートソース	950.8	5.7	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆 牛肉
昭和風ナポリタン	765.0	6.0	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆 豚肉
茄子のアラビアータ	632.3	3.0	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン ゴマ
ほうれん草のクリーム	870.3	3.2	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン ゴマ
濃厚カルボナーラ	722.2	4.8	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆 豚肉
明太子クリーム	684.4	5.4	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆 さば
ホルチーニ草のクリーム	880.5	3.1	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・ゼラチン・ゴマ
チーズミートソース	617.3	4.1	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・ゼラチン
カレー他	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
じっくり煮込んだビーフカレー	552.0	2.4	●	●	●	●	●	●	●	●	牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 リンゴ ゼラチン
ローズカツカレー	774.8	3.5	●	●	●	●	●	●	●	●	牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 リンゴ ゼラチン
ヒレカツカレー	662.9	3.2	●	●	●	●	●	●	●	●	牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 リンゴ ゼラチン
ハムカツカレー	744.5	3.8	●	●	●	●	●	●	●	●	牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 リンゴ ゼラチン
札幌スープカレー	1105.3	2.0	●	●	●	●	●	●	●	●	牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 リンゴ ゼラチン ゴマ
焼きチーズカレー	648.0	3.0	●	●	●	●	●	●	●	●	牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 リンゴ ゼラチン
牛100%ハンバーグ	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
デミグラスチーズハンバーグ	1113.6	2.7	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆 牛肉 豚肉
和風おろし大根ハンバーグ	1057.0	3.9	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆 牛肉 豚肉
合い挽きハンバーグその他肉料理	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
デミグラスチーズ・ハンバーグ	984.6	2.7	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆 牛肉 豚肉 リンゴ
和風おろし大根・ハンバーグ	928.0	3.9	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆 牛肉 豚肉
生姜焼きプレート	729.0	4.5	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆 豚肉
ガバオプレート	804.3	3.5	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆・牛肉・豚肉
焼肉定食	1057.0	2.2	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆 豚肉 リンゴ
やわらかお肉のサーロインプレート	894.5	4.3	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆 牛肉 豚肉
健康豆腐ハンバーグ	703.7	3.7	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆 鶏肉 豚肉
サンドイッチ	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
BLTサンド	536.3	3.0	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆 豚肉 リンゴ ごま
ベーコンチーズサンド	484.8	2.9	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆 豚肉 ごま
エビアボカドサンド	482.9	1.8	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆 ごま
胚芽パンのホットドッグ	290.0	1.4	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆 豚肉 リンゴ ゼラチン
昭和風厚切りビザトースト	482.9	1.8	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆 リンゴ ごま
イデサン(ミックサンド)	694.5	3.9	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆・豚肉・りんご・ゼラチン
チーズバーガー・ポテトセット	801.6	2.9	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご
えびカツバーガー・ポテトセット	730.0	2.8	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆 豚肉
照り焼きバーガー・ポテトセット			●	●	●	●	●	●	●	●	大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・オレンジ・りんご・ゴマ
フィッシュバーガー・ポテトセット			●	●	●	●	●	●	●	●	大豆
ハムカツバーガー・ポテトセット			●	●	●	●	●	●	●	●	大豆・豚肉・りんご
セット・トッピング	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
ライス	302.6	0.0	●	●	●	●	●	●	●	●	---
トースト	313.0	1.3	●	●	●	●	●	●	●	●	---
目玉焼き	130.0	0.0	●	●	●	●	●	●	●	●	---
ソーセージ	88.5	0.6	●	●	●	●	●	●	●	●	豚肉 ゼラチン
有頭エビフライ			●	●	●	●	●	●	●	●	大豆
チーズ	67.0	0.6	●	●	●	●	●	●	●	●	---
サラダ・スナック	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
野菜サラダ	109.9	1.1	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆 豚肉
フライドポテト	320.0	0.8	●	●	●	●	●	●	●	●	---
オニオンリング	352.0	1.5	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆
から揚げ	491.0	2.2	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆・鶏肉・サバ
チキンナゲット	362.2	1.5	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆・鶏肉・りんご・バナナ
モーニングメニュー	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
コンチネンタルセット	878.0	3.0	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆 豚肉 ゼラチン
ベーコンチーズサンド	484.8	2.9	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆 豚肉 ごま
トーストセット(マーガリンのみ)	357.5	0.7	●	●	●	●	●	●	●	●	---
トーストセット(マーガリンとあずき)	387.5	0.8	●	●	●	●	●	●	●	●	---
トーストセット(マーガリンと梅ジャム)	386.5	0.7	●	●	●	●	●	●	●	●	---
トーストセット(タマゴサラダ)	425.5	0.8	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆 りんご ゼラチン
コーンスープセット	457.5	2.0	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆 豚肉 鶏肉 ゼラチン
セツスープ			●	●	●	●	●	●	●	●	大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン ゴマ
プレミアムワッフル	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
5種フルーツのワッフル	470.8	0.8	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆 バナナ キウイ オレンジ
メープルソースワッフル	455.2	0.8	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆
お子様プレート	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
キッズプレート ハンバーグ	602.6	2.2	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆・豚肉・牛肉・ゼラチン
キッズプレート ミートソース	686.0	3.2	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆・牛肉・ゼラチン・リンゴ
パフェ・スイーツ	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
いちごパフェ	387.26	0.42	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆・リンゴ・ゼラチン
5種フルーツパフェ	402.50	0.40	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆・バナナ・キウイ・オレンジ・ゼラチン
パニラアイスクリーム	186.0	0.2	●	●	●	●	●	●	●	●	---
クリームあんみつ	464.8	0.6	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆
シーズンメニュー	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
丸ごとトマトとモッツアレラチーズの Pasta	658.2	3.2	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆・豚肉
昭和ドライカレー	738.0	2.9	●	●	●	●	●	●	●	●	牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 リンゴ ゼラチン
シーマグリーンシラップの抹茶かき氷	478.4	0.2	●	●	●	●	●	●	●	●	---
いちご練乳かき氷	240.2	0.1	●	●	●	●	●	●	●	●	---
ブルーハワイ練乳かき氷	240.2	0.1	●	●	●	●	●	●	●	●	---
北海道蘭越町のアスパラとエビのペペロンチーノ	702.9	4	●	●	●	●	●	●	●	●	大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン ゴマ サバ

