

イデカフェメニュー別 カロリー・アレルギー情報

※表示している「アレルギー物質」の項目は食品衛生法にて表示が義務付けられている8品目と、アレルギーを引き起こす可能性のある食品で、それらが原材料に含まれている場合に表示が推奨されている20品目について表示しております。

※法令で規定する特定原材料の8品目
「卵」「乳」「小麦」「えび」「かに」「そば」「落花生」「くるみ」

※表示を推奨する特定原材料に準ずる20品目
「大豆」「牛肉」「鶏肉」「豚肉」「あわび」「いか」「いくら」「さけ」「さば」「オレンジ」「キウイフルーツ」「もも」「りんご」「バナナ」「松茸」「やまいも」「ゼラチン」「ゴマ」「カシューナッツ」「アーモンド」

※店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも発症することがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願い申し上げます。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。
※カロリーの計算方法は「5訂日本食品標準成分表」準拠に基づき、各食材の保持カロリーの合算によりカロリー表示を行っております。

メニュー名	カロリー (kcal)	食塩相当量 (g)	特定原材料(8大アレルゲン)								推奨20品目
			卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	
オムライス/ドリア/ピラフ	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
とろ〜りオムライス	1014.5	2.8	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 牛肉 豚肉
とろ〜りオムライスホワイトソース	1002.0	2.8	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン ゴマ
とろ〜りオムライスビーフカレー	1008.0	2.3	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご ゼラチン
ミートドリア	920.0	3.2	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 牛肉 豚肉
海老ドリア	983.7	3.0	---	●	●	---	---	●	---	---	大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン・ゴマ
海老ピラフ	768.3	1.7	---	●	---	---	---	●	---	---	大豆 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン・ゴマ
スパゲッティ	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
牛100%手作りミートソース	950.8	5.7	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 牛肉 豚肉
昭和風ナポリタン	765.0	6.0	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 豚肉
茄子のアラビアータ	632.3	3.0	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン ゴマ
ほうれん草のクリーム	870.3	3.2	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン ゴマ
濃厚カルボナーラ	722.2	4.8	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 豚肉
明太子クリーム	684.4	5.4	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 さば
チーズミートソース	617.3	4.1	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・ゼラチン
カレー他	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
じっくり煮込んだビーフカレー	552.0	2.4	●	●	●	---	---	---	---	---	牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
ローズカツカレー	774.8	3.5	●	●	●	---	---	---	---	---	牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
ヒレカツカレー	662.9	3.2	●	●	●	---	---	---	---	---	牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
有頭エビフライカレー	685.1	3.2	●	●	●	---	---	●	---	---	牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
ハムカツカレー	744.5	3.8	●	●	●	---	---	---	---	---	牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
札幌スープカレー	1105.3	2.0	●	●	●	---	---	---	---	---	牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン ゴマ
焼きチーズカレー	648.0	3.0	●	●	●	---	---	---	---	---	牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 りんご ゼラチン
牛100%ハンバーグ	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
デミグラスチーズハンバーグ	1113.6	2.7	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 牛肉 豚肉
和風おろし大根ハンバーグ	1057.0	3.9	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 牛肉 豚肉
合い挽きハンバーグその他肉料理	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
デミグラスチーズ・ハンバーグ	984.6	2.7	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 牛肉 豚肉 りんご
和風おろし大根・ハンバーグ	928.0	3.9	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 牛肉 豚肉
生姜焼きプレート	729.0	4.5	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 豚肉
ガパオプレート	804.3	3.5	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆・牛肉・豚肉
ヤンニョムチキンプレート	591.1	3.2	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆・鶏肉・サバ・アーモンド
焼肉定食	1057.0	2.2	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 豚肉 りんご
サンドイッチ	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
BLTサンド	536.3	3.0	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 豚肉 りんご ごま
ベーコンチーズサンド	484.8	2.9	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 豚肉 ごま
エビアボカドサンド	482.9	1.8	●	●	●	---	---	●	---	---	大豆 ごま
胚芽パンのホットドッグ	290.0	1.4	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 豚肉 りんご ゼラチン
イデサン(ミックスサンド)	694.5	3.9	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆・豚肉・りんご・ゼラチン
チーズバーガー・ポテトセット	801.6	2.9	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 りんご
えびカツバーガー・ポテトセット	730.0	2.8	●	●	●	---	---	●	---	---	大豆 豚肉
照り焼きバーガー・ポテトセット	886.3	4.0	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・オレンジ・りんご・ゴマ
ハムカツバーガー・ポテトセット	730.0	2.8	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆・豚肉・りんご
セット・トッピング	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
ライス	302.6	0.0	---	---	---	---	---	---	---	---	---
トースト	313.0	1.3	●	●	●	---	---	---	---	---	---
目玉焼き	130.0	0.0	●	---	---	---	---	---	---	---	---
ソーセージ	88.5	0.6	●	●	●	---	---	---	---	---	豚肉 ゼラチン
有頭エビフライ	70.0	0.5	●	●	●	---	---	●	---	---	大豆
チーズ	67.0	0.6	●	●	---	---	---	---	---	---	---
サラダ・スナック	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
野菜サラダ	109.9	1.1	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 豚肉
フライドポテト	320.0	0.8	---	---	---	---	---	---	---	---	---
チキンナゲット	362.2	1.5	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆・鶏肉・りんご・バナナ
ポテナゲ	440.1	1.3	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆・鶏肉・りんご・バナナ
ヤンニョムチキン	591.1	3.2	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆・鶏肉・サバ・アーモンド
モーニングメニュー	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
コンチネンタルセット	878.0	3.0	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 豚肉 ゼラチン
ベーコンチーズサンド	484.8	2.9	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 豚肉 ごま
トーストセット(マーガリンのみ)	357.5	0.7	●	●	●	---	---	---	---	---	---
トーストセット(マーガリンとあずき)	387.5	0.8	●	●	●	---	---	---	---	---	---
トーストセット(マーガリンと苺ジャム)	386.5	0.7	●	●	●	---	---	---	---	---	---
トーストセット(タマゴサラダ)	425.5	0.8	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 りんご ゼラチン
コンスーブセット	457.5	2.0	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 豚肉 鶏肉 ゼラチン
セットスープ			●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン ゴマ
プレミアムワッフル	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
5種フルーツのワッフル	470.8	0.8	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆 バナナ キウイ オレンジ
メープルソースワッフル	455.2	0.8	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆

お子様プレート	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
キッズプレート ハンバーグ	602.6	2.2	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆・豚肉・牛肉・ゼラチン
キッズプレート ミートソース	686.0	3.2	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆・牛肉・ゼラチン・リンゴ
パフェ・スイーツ	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
いちごパフェ	387.26	0.42	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆・リンゴ・ゼラチン
5種フルーツパフェ	402.50	0.40	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆・バナナ・キウイ・オレンジ・ゼラチン
チョコバナナパフェ	540.30	0.41	●	●	●	---	●	---	---	---	大豆・バナナ
コーヒーゼリー	186.0	0.2	---	●	---	---	---	---	---	---	ゼラチン
クリームあんみつ	464.8	0.6	---	●	---	---	---	---	---	---	大豆
シーズンメニュー	カロリー	食塩相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
国産ホタテと青梗菜のクリームスープパスタ	1211.5	3.4	●	●	●	---	---	---	●	---	大豆・豚肉・鶏肉・ゴマ
紅ズワイガニクリームコロッケイデオム	730.2	3.1	●	●	●	---	---	---	---	---	大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・ゼラチン・ゴマ

イデカフェメニュー別 カロリー・アレルギー情報

※表示している「アレルギー物質」の項目は食品衛生法にて表示が義務付けられている8品目と、アレルギーを引き起こす可能性のある食品で、それらが原材料に含まれている場合に表示が推奨されている20品目について表示しております。

※法令で規定する特定原材料の8品目
「卵」「乳」「小麦」「えび」「かに」「そば」「落花生」「くるみ」

※表示を推奨する特定原材料に準ずる20品目
「大豆」「牛肉」「鶏肉」「豚肉」「あわび」「いか」「いくら」「さけ」「さば」「オレンジ」「キウイフルーツ」「もも」「りんご」「バナナ」「松茸」「やまいも」「ゼラチン」「ゴマ」「カシューナッツ」「アーモンド」

※店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも発症することがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願い申し上げます。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認下さい。
※カロリーの計算方法は「五訂日本食品標準成分表」準拠に基づき、各食材の保持カロリーの合算によりカロリー表示を行っております。

メニュー名	カロリー (kcal)	塩分量(1 食あたり) 塩分量	特定原材料(8大アレルゲン)								推奨20品目
			卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	
コーヒー、エスプレッソビバレッジ	カロリー	塩分量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
自家焙煎ブレンドコーヒー	0.0	0.0	---	---	---	---	---	---	---	---	---
自家焙煎アイスコーヒー	0.0	0.0	---	---	---	---	---	---	---	---	---
カフェラテ(ホット)	90.0	0.0	---	●	---	---	---	---	---	---	---
カフェラテ(アイス)	90.0	0.0	---	●	---	---	---	---	---	---	---
豆乳ラテ(ホット)	90.0	0.0	---	---	---	---	---	---	---	---	大豆
豆乳ラテ(アイス)	90.0	0.0	---	---	---	---	---	---	---	---	大豆
キャラメルマキアート(ホット)	158.7	0.1	---	●	---	---	---	---	---	---	大豆
キャラメルマキアート(アイス)	165.5	0.1	---	●	---	---	---	---	---	---	大豆
カフェモカ(ホット)	140.8	0.2	---	●	---	---	---	---	---	---	---
カフェモカ(アイス)	147.6	0.2	---	●	---	---	---	---	---	---	---
黒糖ミルクコーヒー(ホット)	233.6	0.0	---	●	---	---	---	---	---	---	---
黒糖ミルクコーヒー(アイス)	212.4	0.0	---	●	---	---	---	---	---	---	---
ウインナーコーヒー	27.0	0.0	---	●	---	---	---	---	---	---	---
エスプレッソ	0.0	0.0	---	---	---	---	---	---	---	---	---
ティービバレッジ	カロリー	塩分量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
ティー(ホット)	0.05	0	---	---	---	---	---	---	---	---	---
ティー(アイス)	0.05	0	---	---	---	---	---	---	---	---	---
アールグレイ(ホット)	0.05	0	---	---	---	---	---	---	---	---	---
アールグレイ(アイス)	0.05	0	---	---	---	---	---	---	---	---	---
レッドジンガー(ホット)	0	0	---	---	---	---	---	---	---	---	オレンジ
レッドジンガー(アイス)	0	0	---	---	---	---	---	---	---	---	オレンジ
ペパーミント(ホット)	0	0	---	---	---	---	---	---	---	---	---
ペパーミント(アイス)	0	0	---	---	---	---	---	---	---	---	---
ワイルドベリー(ホット)	0	0	---	---	---	---	---	---	---	---	オレンジ
ワイルドベリー(アイス)	0	0	---	---	---	---	---	---	---	---	オレンジ
ロイヤルミルクティー(ホット)	95.0	0.2	---	●	---	---	---	---	---	---	大豆
ロイヤルミルクティー(アイス)	95.0	0.2	---	●	---	---	---	---	---	---	大豆
抹茶ティーラテ(ホット)	186.0	0.0	---	●	---	---	---	---	---	---	---
チャイティーラテ(ホット)	175.0	0.1	---	●	---	---	---	---	---	---	---
チャイティーラテ(アイス)	226.0	0.1	---	●	---	---	---	---	---	---	---
イングリッシュブレックファスト	175.0	0.0	---	●	---	---	---	---	---	---	---
抹茶小豆ラテ(ホット)	311.8	0.1	---	●	---	---	---	---	---	---	---
ほうじ茶ラテ	174.9	0.1	---	●	---	---	---	---	---	---	---
アザービバレッジ	カロリー	塩分量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
ココア(ホット)	184.8	0.2	---	●	---	---	---	---	---	---	---
ココア(アイス)	168.0	0.2	---	●	---	---	---	---	---	---	---
ミルク(ホット)	140.8	0	---	●	---	---	---	---	---	---	---
ミルク(アイス)	128.0	0	---	●	---	---	---	---	---	---	---
オレンジジュース	186.0	0	---	---	---	---	---	---	---	---	オレンジ
マンゴージュース	260.0	0	---	---	---	---	---	---	---	---	---
コココーラ	90.0	0.1	---	---	---	---	---	---	---	---	---
メロンソーダ	94.0	0	---	---	---	---	---	---	---	---	---
カルピス	94.0	0	---	●	---	---	---	---	---	---	---
カルピスソーダ	94.0	0	---	●	---	---	---	---	---	---	---
ウーロン茶	0.1	0	---	---	---	---	---	---	---	---	---
アイスクリームビバレッジ	カロリー	塩分量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
自家焙煎コーヒーフロート	93.0	0.1	---	●	---	---	---	---	---	---	---
コーラフロート	183.0	0.1	---	●	---	---	---	---	---	---	---
クリームソーダ	187.0	0.1	---	●	---	---	---	---	---	---	---
アルコール	カロリー	塩分量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
スーパードライグラス	105.0	---	---	---	●	---	---	---	---	---	---
スーパードライジョッキ	147.0	---	---	---	●	---	---	---	---	---	---
角ハイボール	78.4	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
フローズン	カロリー	塩分量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
ダークモカチップフローズン	237.0	0.1	---	●	---	---	---	---	---	---	大豆
キャラメルフローズン	227.0	0.2	---	●	---	---	---	---	---	---	大豆
抹茶ミルクフローズン	202.0	0.0	---	●	---	---	---	---	---	---	大豆
豆乳バナナキャラメルフローズン	251.0	0.3	---	●	---	---	●	---	---	---	大豆・バナナ・アーモンド
シーズンメニュー	カロリー	塩分量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	推奨20品目
バナナ・エスメラルダ農園ゲイシャ ネルドリップ/サイフォン	0.0	0.0	---	---	---	---	---	---	---	---	---