

フローズン	カロリー	塩分量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	推奨21品目
ダークモカチップフローズン	237.0	0.1	---	●	---	---	---	---	---	大豆
キャラメルフローズン	227.0	0.2	---	●	---	---	---	---	---	大豆
抹茶ミルクフローズン	202.0	0.0	---	●	---	---	---	---	---	---
ピンクグレープフルーツフロ-	131.0	0.3	●	●	●	---	---	---	●	オレンジ 大豆
シーズンメニュー	カロリー	塩分量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	推奨21品目
SAKURA豆乳ラテ	254.5	0.5	—	●	—	—	—	—	—	大豆
SAKURA豆乳フローズン	203.7	0.3	—	●	—	—	—	—	—	大豆

イデカフェメニュー別 カロリー・アレルギー情報

※表示している「アレルギー物質」の項目は食品衛生法にて表示が義務付けられている7品目と、アレルギーを引き起こす可能性のある食品で、それらが原材料に含まれている場合に表示が推薦されている18品目について表示しております。

※法令で規定する特定原材料の7品目

「卵」 「乳」 「小麦」 「えび」 「かに」 「そば」 「落花生」

※表示を推奨する特定原材料に準ずる21品目

「大豆」 「牛肉」 「鶏肉」 「豚肉」 「あわび」 「いか」 「いくら」 「さけ」 「さば」
「オレンジ」 「キウイフルーツ」 「もも」 「りんご」 「バナナ」 「松茸」 「やまいも」 「くるみ」 「ゼラチン」 「ゴマ」 「

※店舗内製造時、調理盛付けの際には細心の注意を払っていますが、他の特定原材料が微量混入するおそれがあります。

※アレルギー物質に対する反応には個人差があり、微量な混入でも発症することがあります。判断は、専門医にご相談のうえ、お客様ご自身でご判断いただきますようお願い申し上げます。

※商品の改良・規格変更に伴い、予告無く使用原材料を変更する場合がございます。情報は随時変更しておりますのでご確認ください。

※カロリーの計算方法は「五訂日本食品標準成分表」準拠に基づき、各食材の保持カロリーの合算によりカロリー表示を行っております。

メニュー名	カロリー (kcal)	塩分相当量 (g)	特定原材料(7大アレルゲン)							推奨21品目
			卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	
オムライス/ドリア/ピラフ	カロリー	塩分相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	推奨21品目
とろ〜りオムライス	1014.5	2.8	●	●	●	---	---	---	---	大豆 牛肉 豚肉
特選牛100%自家製ミートドリア	935.6	4.0	●	●	●	---	---	---	---	大豆 牛肉
海老ドリア	983.7	3.0	---	●	●	---	---	●	---	大豆 鶏肉 豚肉
海老ピラフ	768.3	1.7	---	●	---	---	---	●	---	大豆 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン・ゴマ
スパゲッティ	カロリー	塩分相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	推奨21品目
牛100%手作りミートソース	950.8	5.7	●	●	●	---	---	---	---	大豆 牛肉
昭和風ナポリタン	765.0	6.6	●	●	●	---	---	---	---	大豆 豚肉
ナスのアラビアータ	650.6	3.9	●	---	●	---	---	---	---	大豆 豚肉 鶏肉 牛肉 ゼラチン ゴマ
茄子のアラビアータ	594.5	3.0	●	●	●	---	---	---	---	大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ゼラチン ゴマ
ほうれん草のクリーム	772.2	1.3	●	●	●	---	---	---	---	大豆 鶏肉 豚肉
生ハムのジェノベーゼ	813.7	4.7	●	●	●	---	---	---	---	大豆 豚肉 鶏肉
濃厚カルボナーラ	722.2	4.8	●	●	●	---	---	---	---	大豆 豚肉
帯広チーズミートソース	617.3	4.1	●	●	●	---	---	---	---	大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・ゼラチン
海老とモツァレラチーズトマト			●	●	●	---	---	●	---	大豆
ポルチーニ茸のクリーム			●	●	●	---	---	---	---	大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・ゼラチン・ゴマ
カレー他	カロリー	塩分相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	推奨21品目
じっくり煮込んだビーフカレー	552.0	2.4	---	●	●	---	---	---	---	牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 リンゴ ゼラチン
ロースカツカレー	774.8	3.5	●	●	●	---	---	---	---	牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 リンゴ ゼラチン
ヒレカツカレー	662.9	3.2	●	●	●	---	---	---	---	牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 リンゴ ゼラチン
有頭エビフライカレー	644.0	3.0	●	●	●	---	---	●	---	牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 リンゴ ゼラチン
広島県産カキフライカレー	650.3	3.1	●	●	●	---	---	---	---	牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 リンゴ ゼラチン
札幌スープカレー	1105.3	2.0	●	●	●	---	---	---	---	牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 リンゴ ゼラチン
焼きチーズカレー	648.0	3.0	●	●	●	---	---	---	---	牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 リンゴ ゼラチン
牛100%ハンバーグ	カロリー	塩分相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	推奨21品目
デミグラスチーズ・ハンバーグ	1113.6	2.7	●	●	●	---	---	---	---	大豆 牛肉 豚肉 リンゴ
和風おろし大根・ハンバーグ	1057.0	3.9	●	●	●	---	---	---	---	大豆 牛肉 豚肉
トッピング 有頭エビフライ			●	●	●	---	---	●	---	大豆
トッピング 広島県産カキフライ			●	●	●	---	---	---	---	大豆
生姜焼きプレート	729.0	4.5	●	●	●	---	---	---	---	大豆 豚肉
ガパオプレート	804.3	3.5	●	---	●	---	---	---	---	大豆・牛肉・豚肉・いか・さば
健康豆腐・ハンバーグ	703.7	3.7	●	●	●	---	---	---	---	大豆 鶏肉 豚肉
サンドイッチ	カロリー	塩分相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	推奨21品目
BLTサンド	536.3	3.0	●	●	●	---	---	---	---	大豆 豚肉 リンゴ ごま
ベーコンチーズサンド	484.8	2.9	●	●	●	---	---	---	---	大豆 豚肉 ごま
ロースカツサンド	614.8	3.1	●	●	●	---	---	---	---	大豆・豚肉・リンゴ・ゴマ
USAホットドック			●	●	●	---	---	---	---	大豆・豚肉・リンゴ
クラシックイデバーガー			●	●	●	---	---	---	---	大豆・牛肉・リンゴ
エビアボカドサンド	482.9	1.8	●	●	●	---	---	●	---	大豆 リンゴ ごま
昭和風厚切りピザトースト	482.9	1.8	●	●	●	---	---	---	---	大豆 リンゴ ごま
サラダ・スナック	カロリー	塩分相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	推奨21品目
野菜サラダ	14.5	0.6	●	●	●	---	---	---	---	大豆 豚肉 さけ
ほうれん草の北海道バターソテー	131.8	0.2	---	●	●	---	---	---	---	---
ブロッコリー	31.3	0.0	---	---	---	---	---	---	---	---
エビアボカドサラダ	157.7	0.7	●	●	---	---	---	●	---	大豆 リンゴ
シーズンメニュー	カロリー	塩分相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	推奨18品目
ブロッコリー		0.0	---	---	---	---	---	---	---	---
ポテトフライ		0.8	---	---	---	---	---	---	---	---
オニオンリング		0.8	●	●	●	---	---	---	---	大豆
チキンナゲット		0.8	●	●	●	---	---	---	---	大豆・鶏肉
和風メニュー	カロリー	塩分相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	推奨21品目
山菜そば	388.9	7.6	●	---	●	●	---	---	---	大豆
山菜うどん	351.9	6.9	●	---	●	●	---	---	---	大豆
きつねそば	399.3	7.7	●	---	●	●	---	---	---	大豆
きつねうどん	362.3	7.0	●	---	●	●	---	---	---	大豆
海老かき揚げそば	411.9	7.5	●	---	●	●	---	●	---	大豆
海老かき揚げうどん	374.9	6.8	●	---	●	●	---	●	---	大豆
東京醤油ラーメン	625.2	7.2	●	---	●	---	---	---	---	大豆
北海道味噌ラーメン	790.5	8.2	●	---	●	---	---	---	---	大豆
焼肉定食	1057.0	2.2	●	●	●	---	---	---	---	大豆 豚肉 リンゴ

モーニングメニュー	カロリー	塩分相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	推奨21品目
コンチネンタルセット	878.0	3.0	●	●	●	---	---	---	---	大豆 豚肉 ゼラチン
ベーコンチーズサンド	484.8	2.9	●	●	●	---	---	---	---	大豆 豚肉 ごま
トーストセット(マーガリンのみ)	209.4	0.7	●	●	●	---	---	---	---	大豆
トーストセット(マーガリンとあん)	321.9	0.8	●	●	●	---	---	---	---	大豆
トーストセット(マーガリンとあん)	246.4	0.7	●	●	●	---	---	---	---	大豆
コーンスープセット	364.4	2.0	●	●	●	---	---	---	---	大豆
ピザトーストセット	284.7	1.4	●	●	●	---	---	---	---	大豆 豚肉
プレミアムワッフル	カロリー	塩分相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	推奨21品目
チョコイチゴワッフル	470.8	0.8	●	●	●	---	---	---	---	大豆
メープルソースワッフル	455.2	0.8	●	●	●	---	---	---	---	大豆
キャラメルナッツワッフル	470.8	0.8	●	●	●	---	●	---	---	大豆・アーモンド
十勝あずきと黒糖のワッフル	480.2	0.8	●	●	●	---	---	---	---	大豆
フレンチトースト	カロリー	塩分相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	推奨21品目
苺とチョコのフレンチトースト	679.8	0.7	●	●	●	---	---	---	---	大豆・リンゴ
メープルソースフレンチ	544.7	0.6	●	●	●	---	---	---	---	---
焼きバナナとナッツのフレンチ	765.8	0.8	●	●	●	---	●	---	---	大豆・バナナ・アーモンド
バナナとナッツのチョコフレンチ	744.5	0.7	●	●	●	---	●	---	---	大豆・バナナ・アーモンド
厚焼きフレンチトースト			●	●	●	---	---	---	---	大豆
お子様プレート	カロリー	塩分相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	推奨21品目
お子さまうどん	89.4	0.8	---	---	●	---	---	---	---	大豆・さば
お子さまカレー	198.7	0.6	---	---	---	---	---	---	---	豚肉
アンパンマン・キティー・新幹線	601.6	3.2	●	●	●	---	---	●	●	大豆 牛肉 豚肉 リンゴ ゼラチン
パフェ・スイーツ	カロリー	塩分相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	推奨21品目
いちごパフェ	387.26	0.42	●	●	●	---	---	---	---	大豆・リンゴ・ゼラチン
チョコバナナパフェ	510.34	0.41	●	●	●	---	●	---	---	大豆・バナナ・くるみ
抹茶あずき黒蜜パフェ	567.39	0.41	●	●	●	---	---	---	---	大豆
バニラアイスクリーム	186.0	0.2	---	●	---	---	---	---	---	---
お汁粉	223.0	0.0	---	---	---	---	---	---	---	---
クリームあんみつ	464.8	0.6	---	●	---	---	---	---	---	大豆
シーズンメニュー	カロリー	塩分相当量	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	推奨21品目
春のスナックエンドウと 揚鶏の豆乳ゆず胡椒ソース	776.7	4.0	●	●	●	---	---	---	---	大豆・鶏肉・さば
南房総の新鮮菜の花と エビのペペロンチーノ	702.9	5.0	●	---	●	---	---	●	---	大豆・牛肉・豚肉・鶏肉・ゼラチン・ゴマ・さ
昭和風エビドリア	983.7	3.0	---	●	●	---	---	●	---	大豆・豚肉・鶏肉